Specialistvård

Specialistvård och en forskning i världsklass

Specialistvård är vård på nästa nivå efter primärvården, där avancerad medicinsk kompetens behövs för diagnos, behandling eller rehabilitering. I Region Stockholm organiseras den både på sjukhus och specialistmottagningar för att tillgodose invånarnas behov på ett effektivt, tillgängligt och patientsäkert sätt.

- Ha hög tillgänglighet och kortaste väntetiderna i landet.
- Att vårdplatsbristen åtgärdas.
- Att vårdvalen ska utvecklas.
- Säkerställa vårdutbud i hela regionen.
- Förbättra kommunikationen mellan primärvård och specialistvård.

I Region Stockholm omfattar specialistvården både planerade och akuta insatser. Planerad specialistvård innebär exempelvis besök hos hudläkare, neurolog, reumatolog, öron-näsa-halsläkare eller andra specialister. Patienten får oftast en remiss från vårdcentralen, men det finns även mottagningar som har öppet för egenremiss. Specialistvården inkluderar också sjukhusvård, vilket är den vård som ges på sjukhusets olika avdelningar och mottagningar. Det innefattar även avancerade utredningar, operationer och behandlingar för cancer.

Högspecialiserad vård är mycket avancerad vård för sällsynta diagnoser eller komplexa behandlingar och koncentreras ofta till ett fåtal enheter i regionen, eller till nationell nivå. Specialistvården omfattar även akut specialistvård för personer som snabbt behöver hjälp av specialister, till exempel vid stroke, hjärtinfarkt eller allvarliga olyckor. I sådana fall tas patienten direkt till sjukhusets akutmottagning ,eller förs med ambulans till den vård som behövs.

Stockholm ska ha en specialistvård som ligger i framkant i Sverige och Stockholm ska ha de kortaste vårdköerna i landet. Fler vårdgivare ska erbjudas till Stockholmarna för en förbättrad vård i hela Stockholmsregionen.

Region Stockholm ska ha landets kortaste väntetider

Liberalerna vill att vården i Region Stockholm ska ha hög tillgänglighet och de kortaste väntetiderna i landet. Vårdplatsbristen måste åtgärdas, och vårdvalen ska utvecklas för att stärka både tillgängligheten och patienternas valfrihet. Samtidigt är det viktigt att säkerställa ett gott vårdutbud i hela regionen och förbättra kommunikationen mellan primärvården och specialistvården. Väntetider kan aldrig helt undvikas för dem med mindre brådskande vårdbehov, men patienten ska alltid ha möjlighet att söka sig till en vårdgivare med kortare väntetid.

Vårdplatsbrist och vårdval

För att minimera väntetiderna till ett tryggt omhändertagande behöver alla akutsjukhus ha fungerande modeller för triage och flödesprocesser samt ett tillräckligt antal öppna vårdplatser. Insatser för att återrekrytera och behålla sjuksköterskor måste prioriteras, och det ska finnas mer luft i systemet så att vårdplatser alltid kan erbjudas utifrån behov. Vårdvalen har inneburit ökad mångfald, bättre tillgänglighet och stärkt valfrihet för patienterna, samtidigt som de skapat fler arbetsgivare för medarbetarna. Samtidigt måste vården hållas samman bättre, där vårdbehoven alltid prioriteras före efterfrågan. Därför behöver vårdvalen utvecklas utifrån goda exempel men också granskas för att rätta till brister.

Sammanhållen vård och geografisk spridning

Regionens ersättningsmodeller ska minimera medicinskt omotiverade kostnader och reglera insyn samt ansvar för utbildning, fortbildning och forskning. Region Stockholm ska även kunna styra etablering inom vårdval till särskilda geografiska områden utifrån behov, exempelvis för att säkra tillgången till vård i landsbygd eller i utanförskapsområden. Sjukhusen behöver ges möjlighet att skapa flödesorienterade vårdprocesser i samverkan med vårdvalsaktörer inom olika medicinska områden. Detta eftersom bristen på sammanhållning i vården är särskilt kännbar för individer som både behöver sjukvård och kommunal omsorg. Det bör därför etableras gemensamma vårdval mellan regioner och kommuner för att förbättra kontinuiteten.

Specialistutbildad personal från universitetssjukhus eller vårdval ska i högre utsträckning samverka med andra vårdnivåer. Det kan till exempel ske genom digitala vårdkonferenser mellan sjukhusspecialist och primärvårdsspecialist. Innovationsfonden ska kunna användas för att utveckla kontaktvägarna mellan olika delar av vården, vilket bidrar till en mer sammanhållen och tillgänglig vård för regionens invånare.

Uppdaterad: 10 juli 2025