Barn och ungas hälsa

Liberalerna vill att varje individ ska ges goda förutsättningar att forma sitt liv och nå sin fulla potential. En god hälsa redan från tidig ålder är en grundläggande förutsättning för detta. Därför är det viktigt med tidiga insatser som främjar barns och ungas välmående och förebygger framtida ohälsa. Tillgång till tillgänglig och högkvalitativ sjukvård för barn och unga är en viktig del i detta arbete.

- Att Region Stockholm stärker BVC:s uppdrag med fokus på föräldrastöd, tidiga insatser för psykisk hälsa och jämlik utveckling.
- Att Region Stockholm värnar och utvecklar förebyggande verksamheter som hembesöksprogrammet RUTH och Malinamottagningarna.
- Att Region Stockholm tillsätter en kriskommission för BUP för att snabbt ta fram åtgärder som minskar köerna, förbättrar vården och effektiviserar arbetet.
- Att ungdomsmottagningarna i Region Stockholm även fortsatt ska utgöra en trygg, tillgänglig och kompetent aktör för unga i behov av råd, stöd och vård.
- Att Region Stockholm säkerställer en trygg övergång från barn- till vuxensjukvård.

Yngre barn

Barnavårdscentralerna (BVC) spelar en avgörande roll för att ge barn en trygg och hälsosam start i livet. Genom regelbundna hälsokontroller, vaccinationer och samtal med föräldrar följer BVC barnets utveckling under de första levnadsåren och bidrar till att tidigt upptäcka fysiska, psykiska och sociala behov. BVC är ofta det första mötet mellan familjen och hälso- och sjukvården. Insatserna som sätts in här har stor betydelse för barnets framtida hälsa. Därför vill Liberalerna stärka BVC:s uppdrag genom att ge verksamheten bättre förutsättningar att arbeta förebyggande och med ökat fokus på psykisk hälsa, språk, skärmtid och sömn. Vi vill även utveckla föräldrastödet så att fler barn får det stöd de behöver tidigt – oavsett bakgrund eller bostadsort.

För barn och ungdomar som behöver sjukhusvård är det viktigt att det finns stöd och möjlighet att fortsätta vara barn på sjukhuset. Lekterapi är en viktig del av vården som hjälper barnet att bibehålla sina fysiska, intellektuella och emotionella funktioner och bearbeta upplevelser. Det är också viktigt att syskon och anhöriga får stöd.

Äldre barn

Unga som mår dåligt ska få hjälp, inte fastna i vårdköer. I dag är BUP i kris med långa väntetider och brist på personal. Det riskerar barns hälsa, skolgång och framtid.

Liberalerna vill ta krafttag: införa en kriskommission, effektivisera arbetssättet, sprida goda exempel och ge alla barn en fast vårdkontakt. Vi vill också upphandla fler vårdgivare för att korta köerna och öka tillgängligheten. Det gäller såväl BUP som ätstörningsvården.

Ungdomsmottagningarna är en viktig del av den nära vården och erbjuder unga tillgång till medicinsk rådgivning, samtalsstöd och hjälp i frågor som rör kropp, relationer, sexualitet och psykisk hälsa. För att nå unga i tid och främja både fysisk och psykisk hälsa är det avgörande att mottagningarna är lättillgängliga, trygga och anpassade efter ungas behov. Därför vill Liberalerna värna och stärka tillgången till ungdomsmottagningar i hela regionen.

En trygg övergång från barn- till vuxensjukvård är viktig för att säkerställa kontinuitet och rätt vård i rätt tid. Liberalerna vill att övergången anpassas efter individens behov snarare än en fast åldersgräns. Primärvården har en central roll i detta, där husläkaren fungerar som samordnande kontakt. Därför vill Liberalerna att även barn och unga ska erbjudas en fast namngiven husläkare. På så sätt stärks uppföljning, delaktighet och långsiktig vårdkontinuitet.

Här kan du läsa mer om viktiga liberala prioriteringar för tidiga insatser ger framtida hälsa.

Uppdaterad: 20 augusti 2025