Äldres sjukvård

Åldersgruppen 85 år och äldre antas öka från 94 000 år 2020 till 178 000 år 2040. Om alla dessa människor skulle flytta till en och samma kommun skulle det vara Sveriges femte största. Med det som utgångspunkt behöver vården i Stockholm ställa om för att möta dessa människors önskemål och behov. Gruppen äldre i Region Stockholm är inte en del i kollektivet ”äldre”, utan varje person är en unik individ som ska visas respekt för sina behov, livsval och intressen.

Alla stockholmare ska kunna lita på att vården finns där när den behövs. Då och då, eller varje dag: Du som är frisk och vill känna tryggheten i en fast, namngiven husläkare att vända dig till, när du behöver. Du som har långvarig sjukdom, behöver mer vård och har mer intensiva vårdkontakter. Du som bor hemma, och du som bor på ett äldreboende.

- Återinföra vårdval geriatrik
- Kommunalisera hemsjukvården
- Skapa ett särskilt vaccinationsprogram för äldre
- Ha direktintag till geriatriska mottagningar.

KOMMUNALISERA HEMSJUKVÅRDEN

Oräkneliga vårdkontakter och mycket ”spring” från hemtjänst och hemsjukvård är vardag för många människor med stora vårdbehov och för multisjuka äldre. Det kan skapa otrygghet och bli förvirrande. Det är inte den behövande personen eller dennes närstående som ska samordna vården. Kommunerna och regionen måste tillsammans ta ansvar för en sammanhållen vård för multisjuka med många vårdkontakter.

Liberalerna i Region Stockholm ser att det finns stora fördelar med att kommunalisera hemsjukvården. Då kan till exempel hemsjukvården samordnas med den kommunala hemtjänsten. Region Stockholm är idag den enda regionen i Sverige som utför hemsjukvård. I resten av Sverige är det kommunerna som gör det.

Återinföra vårdval geriatrik

Geriatriken är den del av sjukvården som är specialiserad på att behandla multisjuka äldre. I maj 2024 fattade Socialdemokraterna, Miljöpartiet, Centerpartiet och Vänsterpartiet beslut om att avveckla vårdvalet för den geriatriska vården. Beslutet har resulterat i att välfungerande vård för äldre har avvecklas och att vårdplatser har försvunnit.

För Liberalerna är det självklart att äldre med vårdbehov ska ha inflytande över vem som utför vården för den enskilde. I och med avvecklingen av vårdval geriatrik begränsas utbudet av vårdgivare, och med det begränsas patientens valfrihet och rätt att välja mottagning.

Därför vill Liberalerna återinföra vårdvalet.

Inför ett vaccinationsprogram för äldre

Liberalerna vill att Region Stockholm inför ett vaccinationsprogram för äldre, likt det som finns idag för barn. Ett äldrevaccinationsprogram skulle kunna omfatta vaccination mot sjukdomar så som säsongsinfluensa, covid-19, bältros och pneumokocker. De är alla infektioner som kan leda till mycket allvarliga konsekvenser för äldre personer.

Region Stockholm erbjuder idag vaccination mot säsongsinfluensa, covid-19 och pneumokocker till äldre, men till skillnad från enskilda vaccinationserbjudanden ger ett samordnat vaccinationsprogram många fördelar. Genom ett strukturerat vaccinationsprogram ökar möjligheten till mer jämlik vaccinering och en mer effektiv uppföljning.

Direktintag på geriatriska mottagningar

Äldre med komplexa hälsotillstånd ska inte behöva sitta i timmar på överfulla akutmottagningar för att få den vård de behöver. Därför vill vi utveckla möjligheten till direktintag till geriatriska vårdavdelningar.

Direktintag innebär att patienten kan komma direkt till en geriatrisk klinik eller avdelning, utan att passera akuten. Det gäller exempelvis vid förflyttning från hemmet, ett särskilt boende (SÄBO), ett närsjukhus eller en akutmottagning.

Geriatriken är där äldre får specialistvård för fler hälsoproblem och kroniska sjukdomar. Med direktintag får patienten snabbare rätt vård, minskad stress och kortare väntetider. Samtidigt avlastas akutsjukhusen.

Ofrivillig ensamhet måste uppmärksammas

Ensamhet är ett stort samhällsproblem som skapar lidande och ohälsa i nivå med rökningens skadeverkningar. Sjukvården och kommunerna ska förmedla kontakt till organisationer och så kallade frivilligcentraler som gör volontärinsatser för att minska ensamhet och social isolering. Dessa organisationer bör få ekonomiskt stöd av såväl kommun som region.

Förbättra demensvården

Demensvården ska förbättras. Personal inom äldreomsorgen ska få fortbildning inom området. Kommun och region ska samarbeta bättre och anhöriga få ett utökat stöd. Yngre dementa är en bortglömd grupp som ska uppmärksammas mer.

Uppdaterad: 5 september 2026