LARO

Läkemedelsassisterad behandling vid opioidberoende (LARO) är en evidensbaserad behandlingsform för personer med långvarigt beroende av opioider, exempelvis heroin eller starka smärtstillande läkemedel.

Syftet med LARO är att minska abstinensbesvär och drogsug, samt att förebygga återfall och förbättra individens fysiska och psykiska hälsa. Behandlingen kombinerar medicinsk behandling med psykologiskt och psykosocialt stöd och den är individanpassad. På så sätt kan behandlingen förbättra livskvaliteten, stabilisera vardagen och underlätta återgång till arbete, studier eller andra meningsfulla aktiviteter.

- Förbättra tillgången till läkemedelsassisterad behandling vid opioidberoende (LARO).

Läkemedel

Behandlingen använder läkemedel som påverkar hjärnans opioidsystem och som minskar abstinenssymptom och drogsug, utan att ge samma rus som illegala opioider. De vanligaste läkemedlen som används inom LARO är Buprenorfin, Buprenorfin/naloxon och Metadon.

Enligt Socialstyrelsens föreskrifter är LARO avsedd för personer som har fyllt 20 år (undantag kan göras i särskilda fall), har haft ett dokumenterat opioidberoende i minst ett år och där vården bedömer att behandlingen ger nytta utifrån en individuell medicinsk och psykosocial bedömning.

Behandling

Specialiserade LARO-mottagningar ger behandlingen som består av olika faser. Den första fasen inleds med att vården gör en grundlig bedömning av individens hälsa, beroende och sociala situation. Därefter påbörjas behandlingen med medicinering och psykologiskt stöd för att stabilisera patienten. Under stabiliseringsfasen justeras behandlingen för att uppnå en stabil vardag. Detta följs sedan upp av långsiktig uppföljning och fortsatt stöd för att upprätthålla återhämtning och förebygga återfall.

LARO i Sverige och Stockholm

Sedan 2022 har antalet personer i LARO-behandling i Sverige ökat, från 65 till 83 per 100 000 invånare. Det motsvarade 8 744 personer år 2024. Trots ökningen ligger Sverige fortfarande efter våra nordiska grannländer.

Region Skåne utmärker sig positivt med 152 per 100 000 invånare, vilket ligger nära Norges nivå på 154. Samtidigt visar statistiken att ökningen i Region Stockholm under samma tidsperiod är marginell, från 72 till 74 personer per 100 000 invånare. Det motsvarade 1824 personer som fick LARO-behandling år 2024.

LARO räddar liv

Opioidberoende är en kronisk sjukdom med hög risk för överdoser och dödlighet. Liberalerna välkomnar därför att regionen ser över hur man kan öka antalet personer som får LARO-behandling.

Forskningen visar att LARO är en effektiv metod för att minska dessa risker, förbättra hälsan och ge människor möjlighet till ett fungerande och värdigt liv.

Publicerad: 1 september 2026