# Barn- och ungdomspsykiatrin (BUP)

Barn- och ungdomspsykiatrin, BUP, är den del av hälso- och sjukvården som utreder och behandlar psykisk ohälsa hos barn och unga upp till 18 år. Det kan handla om alltifrån ångest, depression och självskadebeteende till neuropsykiatriska tillstånd som adhd och autism.

- Att Region Stockholm tillsätter en kriskommission för BUP för att snabbt ta fram åtgärder som minskar köerna och förbättrar vården.
- Effektivisera arbetet inom BUP genom utvecklade arbetsmetoder och ökad enhetlighet.
- Ta tillvara på goda exempel och arbetssätt som fungerar, oavsett driftsform.
- Se över upphandlingen av BUP i fler geografiska områden för att öka tillgängligheten.
- Ge varje barn inom BUP en fast vårdkontakt.

## BUP i Region Stockholm

Köerna till barn- och ungdomspsykiatrin i Region Stockholm är för långa. Många barn och unga får vänta i månader eller till och med år på utredning och behandling. Under tiden riskerar deras psykiska ohälsa att förvärras, vilket påverkar både hälsa, skolgång och livskvalitet.

Sedan 2023 är barn- och ungdomspsykiatrin indelad i nio områden varav två områden är upphandlade till en privat utförare. Resten drivs av Region Stockholms egenregiverksamhet.

Liberalerna vill ta ett helhetsgrepp för att vända BUP-krisen och säkerställa att varje barn får rätt hjälp i tid.

## Effektivisera arbetet inom BUP

Idag läggs stora resurser inom BUP på neuropsykiatriska utredningar, framför allt adhd, vilket kan leda till undanträngning av andra patientgrupper. Liberalerna vill effektivisera arbetet genom att utveckla nya arbetsmetoder och skapa större enhetlighet i utredningsprocesserna. Det handlar till exempel om att utreda smartare med fokus på de insatser som verkligen behövs för att ställa diagnos och ge rätt behandling. När

vårdens resurser används effektivt kan fler barn få hjälp snabbare och professionen får mer tid till behandling och uppföljning.

## Ta tillvara på goda exempel

Det finns goda exempel på mottagningar som arbetar effektivt, med kortare väntetider och högre tillgänglighet. För Liberalerna är det tydligt att lösningen på problemen inom barn- och ungdomspsykiatrin inte bara handlar om mer resurser, utan också om att utveckla arbetssätten.

Till skillnad från BUP Stockholm, som drivs i regionens egen regi, arbetar den privata utföraren i team redan vid nybesök. Där träffar patienten både en psykiatriker och en psykolog eller kurator samtidigt. Detta arbetssätt ger både högre kvalitet och snabbare beslutsvägar. Resultatet är att behandlande personal kan möta fler patienter varje dag, jämfört med BUP Stockholm. Dessutom har den privata utföraren etablerat en arbetskultur där minst halva arbetstiden ska gå till patientmöten, även chefer arbetar kliniskt, och administrationen minimeras.

Det handlar inte om att detaljstyra behandlingsmetoder eller värna vissa driftsformer före andra men goda exempel behöver kunna lyftas fram eftersom det kan skapa en mer tillgänglig, effektiv och trygg barn- och ungdomspsykiatri i hela regionen.

## Upphandla fler geografiska områden

Av Region Stockholms nio geografiska områden för BUP är idag endast två upphandlade till en privat utförare. De upphandlade områdena har kortare köer och nöjdare patienter. Vi vill därför se över möjligheten att upphandla fler områden för att skapa bättre tillgänglighet och kortare köer i hela regionen. Med fler aktörer i vården skapas också drivkrafter för utveckling, innovation och förbättrade arbetsmetoder som gynnar patienterna.

## Ge varje barn en fast vårdkontakt

Barn och unga med psykisk ohälsa behöver trygghet och kontinuitet i vårdkontakten. Vi vill därför införa en fast vårdkontakt för alla barn och unga inom BUP. Det innebär att barnet alltid har en person att vända sig till i vården, som känner till deras situation och ansvarar för att vård och insatser hänger ihop. Det ger både barn och föräldrar trygghet och bidrar till bättre vårdresultat.

Uppdaterad: 9 september 2026