Ungdomsmottagningar

Ungdomsmottagningarna i Region Stockholm spelar en viktig roll i hälso- och sjukvårdssystemet och utgör en trygg och tillgänglig plattform för unga mellan 12 och 22 år. Dessa mottagningar är ett resultat av ett nära samarbete mellan Region Stockholm och länets kommuner där målet är att skapa ett sammanhållet och ungdomsanpassat stöd i en ofta känslig och formativ fas av livet.

- Att ungdomsmottagningarna i Region Stockholm även fortsatt ska utgöra en trygg, tillgänglig och kompetent aktör för unga i behov av råd, stöd och vård i frågor som rör kropp, relationer, sexualitet och psykisk hälsa.
- Att samtalsstödet på ungdomsmottagningarna ska förstärkas, med särskilt fokus på psykisk hälsa, sexuell identitet, relationer, samtycke, stress och ångest.

Ungdomsmottagningarna erbjuder ett brett utbud av tjänster som speglar ungdomars mångfacetterade behov. Förutom medicinsk vård såsom recept på preventivmedel, provtagning för könssjukdomar, graviditetstester och vaccinationer, utgör samtalsstöd en lika viktig del. Psykologer, kuratorer och barnmorskor arbetar tillsammans för att möta ungdomars frågor och oro kring ämnen som sexuell identitet, samtycke, relationer, ångest, stress och psykisk ohälsa.

Genom att vara lättillgängliga och anpassade till ungas behov bidrar ungdomsmottagningarna till att förebygga ohälsa och erbjuda stöd innan problem växer sig stora.

Umo.se

Som komplement till de fysiska ungdomsmottagningarna finns Umo.se, en nationell webbplats för unga som drivs av Inera på uppdrag av regionerna. Här kan unga hitta tillförlitlig information om sex, kroppen, alkohol, tobak, relationer, könssjukdomar, psykisk hälsa och mycket mer.

Webbplatsen har en anonym frågelåda via vilken unga kan ställa frågor och få personliga svar från barnmorskor, läkare, psykologer, sjuksköterskor och andra yrkespersoner. Även kontaktuppgifter och öppettider till ungdomsmottagningarna i Region Stockholm finns på hemsidan.

Umo.se är en viktig resurs för unga som söker kunskap och stöd på egna villkor, dygnet runt.

Publicerad: 16 juni 2025